

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 17 апреля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Вермишель молочная	150/200	88/118
	Чай с молоком	180/200	64/75
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Лечо	40/60	18/24
	Суп дальневосточный	150/200	125/152
	Каша гречневая	120/150	178/267
	Бефстроганов	60/70	134/154
	Компот из сухофруктов	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Пирог	40/60	162/197
ужин			
	Сладкий плов	160/200	189/245
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1477/1830	1397/1794